



CÂMARA MUNICIPAL DE
PENTECOSTE

20ª LEGISLATURA

GABINETE DA VEREADORA RITA DE CÁSSIA

INDICAÇÃO Nº 315 / 2026



DISPÕE SOBRE INDICAÇÃO AO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL PARA QUE VIABILIZE A IMPLANTAÇÃO DO PROJETO "CUIDAR DA MENTE TAMBÉM É COISA DE HOMEM", COM AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL, PREVENÇÃO AO SOFRIMENTO PSÍQUICO E INCENTIVO À PROCURA POR ATENDIMENTO ESPECIALIZADO NO MUNICÍPIO DE PENTECOSTE.

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE PENTECOSTE

A Vereadora que subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, vem, respeitosamente, indicar ao Chefe do Poder Executivo Municipal que viabilize, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e demais órgãos competentes, a implantação do **Projeto "Cuidar da Mente Também é Coisa de Homem"**, promovendo ações permanentes de conscientização sobre a importância da saúde mental masculina, por meio de palestras, rodas de conversa, campanhas educativas, atendimentos psicológicos, encaminhamentos especializados e atividades de promoção do bem-estar emocional nas Unidades Básicas de Saúde, Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), escolas, empresas, associações comunitárias e demais espaços públicos do Município de Pentecoste.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo fortalecer as políticas públicas voltadas à saúde mental da população masculina, promovendo a conscientização sobre a importância do cuidado emocional, da prevenção aos transtornos mentais e da busca por atendimento especializado sempre que necessário.

Historicamente, muitos homens enfrentam barreiras culturais que dificultam a expressão de sentimentos e a procura por ajuda psicológica. A ideia equivocada de que demonstrar fragilidade representa sinal de fraqueza faz com que milhares de homens silenciem seus sofrimentos, contribuindo para o agravamento de quadros de ansiedade, depressão, estresse, dependência química e outros transtornos que comprometem sua qualidade de vida.



CÂMARA MUNICIPAL DE
PENTECOSTE

20ª LEGISLATURA

GABINETE DA VEREADORA RITA DE CÁSSIA

Além disso, os índices de suicídio entre homens permanecem significativamente elevados, tornando indispensável a adoção de estratégias permanentes de prevenção, acolhimento e promoção da saúde mental, com ações que estimulem o diálogo, reduzam o preconceito e aproximem esse público dos serviços de saúde.

O Projeto "**Cuidar da Mente Também é Coisa de Homem**" poderá desenvolver campanhas educativas, palestras, grupos de apoio, rodas de conversa e atendimentos multiprofissionais, abordando temas como saúde emocional, controle do estresse, prevenção da ansiedade e da depressão, combate ao abuso de álcool e outras drogas, fortalecimento dos vínculos familiares, paternidade responsável, autocuidado e valorização da vida.

A iniciativa também poderá incentivar parcerias com empresas, escolas, entidades comunitárias e instituições da sociedade civil, ampliando o alcance das ações e levando informações a diferentes públicos, especialmente aos homens que, por diversos motivos, têm pouca participação nos serviços de saúde.

Ao promover o cuidado integral da saúde masculina, o Município contribuirá para a redução do adoecimento emocional, para o fortalecimento das relações familiares e sociais e para a construção de uma sociedade mais acolhedora, consciente e comprometida com a prevenção e a promoção da saúde.

Diante da relevância da matéria, solicito o apoio dos nobres vereadores para a aprovação da presente indicação.

Câmara Municipal de Pentecoste, 05 de agosto de 2026



RITA C. P. S. LIMA
VEREADORA