



CÂMARA MUNICIPAL DE
PENTECOSTE

20ª LEGISLATURA

GABINETE DA VEREADORA RITA DE CÁSSIA

INDICAÇÃO Nº 163 / 2026

DISPÕE SOBRE INDICAÇÃO AO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL DE COMBATE AO SEDENTARISMO, COM AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO E INCENTIVO À PRÁTICA REGULAR DE ATIVIDADES FÍSICAS NO MUNICÍPIO DE PENTECOSTE, E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE PENTECOSTE

A Vereadora que subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, vem, respeitosamente, indicar ao Chefe do Poder Executivo Municipal que promova, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e demais órgãos competentes, a **Campanha Municipal de Combate ao Sedentarismo**, com caráter educativo e informativo, visando conscientizar a população sobre a importância da prática regular de atividades físicas para a prevenção de doenças e promoção da qualidade de vida.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo incentivar hábitos saudáveis e conscientizar a população sobre os riscos do sedentarismo, considerado um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de diversas doenças crônicas, como hipertensão arterial, diabetes, obesidade, doenças cardiovasculares, ansiedade e depressão.

A campanha poderá ser desenvolvida por meio de palestras, distribuição de materiais educativos, divulgação em redes sociais, rádios, escolas, unidades de saúde e demais espaços públicos, orientando a população acerca dos benefícios da atividade física regular e da adoção de um estilo de vida mais ativo.

Além disso, a iniciativa contribuirá para a promoção da saúde preventiva, reduzindo a incidência de doenças relacionadas ao sedentarismo e, consequentemente, diminuindo a demanda por tratamentos mais complexos e onerosos para o sistema público de saúde.



Rua Dr. Moreira de Azevedo, 352 - Centro - Pentecoste/CE

CEP: 62.640-000 Fone: (85) 9. 9157-5787

CNPJ: 23.489.917/0001-05

E-mail: ritadepilacaovereadora@gmail.com



CÂMARA MUNICIPAL DE
PENTECOSTE

20ª LEGISLATURA

GABINETE DA VEREADORA RITA DE CÁSSIA

Investir em ações de conscientização e prevenção é uma medida eficaz para melhorar a qualidade de vida da população, fortalecer as políticas públicas de saúde e estimular a construção de uma comunidade mais saudável e ativa.

Diante da relevância da matéria, solicito o apoio dos nobres vereadores para a aprovação da presente indicação

Câmara Municipal de Pentecoste, 24 de junho de 2026



RITA C. P. S. LIMA
VEREADORA